

Ganzheitliche Gesundheit



## WORKSHOP-REIHE 2026:

# „GESUNDHEIT IST KEIN ZUSTAND, SONDERN EINE BEZIEHUNG ZU DIR SELBST.“

### Andy's-Gym bewegt die Region

Im Jahr 2026 widmen wir uns dem faszinierenden Thema «Die Gesundheit ist kein Zustand, sondern eine Beziehung zu dir selbst». In meinem Körper wohnt die Weisheit der Erde, in meinem Geist das Licht der Klarheit und in meiner Seele die Erinnerungen an mein wahres Sein.

Wir laden dich und deine Freunde ganz herzlich zu diesem sehr bewährten Workshop Jahr 2026 ein.

### Workshop-Daten 2026

Sa. 7. Februar:

KÖRPER – BEWUSSTSEIN

Sa. 9. Mai:

HEILUNG – GANZ SEIN

Sa. 27. Juni:

MENTAL – STARK

Sa. 19. September:

ENERGIE – FLUSS

Sa. 21. November:

LEBENS – ATEM

## **Sa. 7. Februar – KÖRPER – BEWUSSTSEIN**

„Der Körper ist der Spiegel deiner Aufmerksamkeit. Gib ihm, was er braucht, und er reflektiert dir vollkommene Gesundheit. Er ist dein wiesester Lehrer auf deinem Weg.“

## **Sa. 9. Mai – HEILUNG – GANZ SEIN**

„Heilung entsteht dort, wo du dich selbst mit Liebe siehst, deinen Körper achtest, deinen Geist beruhigst und deiner Seele Raum gibst.“

## **Sa. 27. Juni – MENTAL – STARK**

„Gedanken formen die Landschaft deines Mentalkörpers. Wenn Klarheit und Liebe wirken, wird dein ganzes Sein zu einer Oase der Heilung und Weisheit.“

## **Sa. 19. September – ENERGIE – FLUSS**

„Dein Energiekörper ist die leise Melodie deiner Seele. Fliessen die Chakras frei, beginnt dein inneres Licht, die Welt zu berühren und zu erstrahlen.“

## **Sa. 21. November – LEBENS – ATEM**

„Wenn Körper, Geist und Seele in derselben Richtung atmen, entsteht ein Raum, in dem Wunder möglich werden.“

**Zeit:** Samstag, 9:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Andy's-Gym,  
Beat Vonmoos, Marktgasse 11, 4950 Huttwil  
**Kosten:** CHF 420 für alle Termine oder CHF 100 pro Samstag

### **Anmeldung**

Telefon: 079 683 81 12

E-Mail: [info@chibalance.ch](mailto:info@chibalance.ch)

Web: [www.chibalance.ch](http://www.chibalance.ch)



Telefon: 062 962 33 60

E-Mail: [info@andys-gym.ch](mailto:info@andys-gym.ch)

Web: [www.andys-gym.ch](http://www.andys-gym.ch)

